

## Auto-évaluation pour mon vol en Montgolfière

**Cette auto-évaluation est pour vous aider à évaluer votre aptitude à voler, Hautes Alpes Montgolfière n'est pas responsable de votre conclusion.**

**Si le jour de votre vol, le pilote estime que votre état physique n'est pas compatible avec le vol prévu, il sera de sa responsabilité de refuser votre embarquement dans la nacelle. Aucune indemnisation ou remboursement ne seront possibles.**

### Dans le rapport 2023 du BEA on peut lire :

*« L'atterrissage peut présenter un caractère parfois sportif dont les passagers n'ont pas conscience.(...) Les passagers peuvent être surpris et leurs capacités physiques peuvent être dépassées. Le risque est d'autant plus important lorsque la condition physique d'un passager est propice à la survenue de blessures. »*

<b>1</b>	Suis-je en mesure de monter seul, debout sur une chaise ou un tabouret ?	Oui	Non*
<b>2</b>	Suis-je en mesure de rester debout sans aide pendant 1h30 ?	Oui	Non*
<b>3</b>	Suis-je en mesure de me maintenir genoux pliés à mi-hauteur (accroupi) pendant 1 mn ?	Oui	Non*
<b>4</b>	Ai-je assez de force dans les mains et les bras pour retenir mon propre poids en cas de déséquilibre brutal ?	Oui	Non*
<b>5</b>	Suis-je capable de sauter seul d'une hauteur de 40 cm jusqu'au sol (hauteur de 2 marches) ?	Oui	Non*
<b>6</b>	Suis-je exempt de problème psychologique ou de phobie ?	Oui	Non*
<b>7</b>	Si je suis diabétique, aurais-je l'occasion de bien manger avant mon vol ?	Oui	Non*
<b>8</b>	Si j'ai été opéré dans les 24 derniers mois, ma consolidation est-elle confirmée par mon médecin ?	Oui	Non*
<b>9</b>	Suis-je exposé à des fragilités articulaires à répétition ? Peut-être à cause de mon âge ou mon poids.	Oui*	Non
<b>10</b>	Ai-je de l'ostéoporose ? (fragilité osseuse)	Oui*	Non
<b>11</b>	Ai-je eu ces 24 derniers mois, une entorse, une fracture ou une luxation ?	Oui*	Non
<b>12</b>	Ai-je une prothèse ou du matériel orthopédiques ?	Oui*	Non
<b>13</b>	Ce matériel occasionne-t-il des restrictions, affecte-t-il ma force ou ma mobilité ?	Oui*	Non
<b>14</b>	Ai-je un problème respiratoire déconseillant l'altitude ?	Oui*	Non
<b>15</b>	Ai-je un problème cardiaque déconseillant l'altitude ou un effort physique ?	Oui*	Non
<b>16</b>	Suis-je sous anticoagulant ?	Oui*	Non
<b>17</b>	Ai-je une pathologie que je sais incompatible avec un vol « à l'air libre » ?	Oui*	Non
<b>18</b>	Suis-je conscient que mon vol en Montgolfière demandera de rester attentif et actif ?	Oui	Non
<b>19</b>	Suis-je enceinte ?	Oui**	Non
<b>Si *</b>	<b>Je reconsidère mon projet de vol *</b>		
<b>Si **</b>	<b>Je ne pourrai pas voler dans les 9 mois à venir **</b>		